

Poškodenia sluchu a zraku

Príčiny

- následok choroby
- úrazu
- dané geneticky

Poškodenia zraku (refrakčné chyby)

1.krátkozrakosť

- Človek vidí zle do diaľky, blízke predmety vidí ostro
- Obraz predmetu dopadá pred sietnicu
- Korekcia rozptylkami
- Oko je predĺžené

2.ďalekozrakosť

- Človek zle vidí nablízko, vzdialené predmety ostro
- Obraz predmetu dopadá za sietnicu
- Korekcia spojkami
- Oko je skrátené

3.farbosleposť

- Človek nerozozná niektoré druhy farieb
- Daltonizmus- neschopnosť rozlíšiť červenú od zelenej (dedičné ochorenia)
- Úplná farbosleposť- iba v odtieňoch sivej

4.astigmatizmus

- Nerovnomerné zakrivenie rohoviek alebo šošovky
- Lúče sa lámu na viacej miest sietnice
- Obraz na sietnici nerovnomerný deformovaný
- Korekcia tórickými šošovkami

5.slepota

- Dedičná alebo získaná strata schopnosti vnímať svetlo
- Braillovo písmo, slepecké psy, biele paličky
- Človek má vycibrené viac iné zmysly

Poškodenia sluchu

1. hluchota

- úplná strata sluchu
- posunková reč

2.nedoslýchavosť

- čiastočná strata sluchu
- načúvacie strojčky

Starostlivosť o zrak a sluch

zrak

- Čítať pri optimálnom svetle

- Písať vo vzdialenosti asi 30 cm
- Ješť ovocie a zeleninu
- Vyhýbať sa prašným miestam
- Obmedziť čas pri počítači
- Chrániť si oči(okuliarmi)

Sluch

- Nepočúvať hudbu nahlas
- Nezdržiavať sa na hlučných miestach
- Pravidelne čistiť uši